

LES FRÉGATES

HÔTEL - BRASSERIE - RESTAURANT



L'équipe des FREGATES à le plaisir de vous accueillir dans un cadre chaleureux, pour vous faire découvrir ses plats de saisons, dans le respect des traditions culinaires.



La majorité de nos produits sont préparés sur place, par nos soins.

Nous nous efforçons à utiliser un maximum de produits locaux.

Nous utilisons principalement des produits frais, donc les temps de cuisson peuvent engendrer des délais de service.

Tous nos prix sont TTC, sans les boissons

A LA CARTE

LES TAPAS

Pépité d'encornets frits , <i>mayonnaise maison à l'ail, citron vert et coriandre</i>	7,90 €
Accras de morue , <i>mayonnaise maison à l'ail, citron vert et coriandre</i>	7,90 €
Tapas charcuterie , <i>Cecina de bœuf, jambon réserva Duroc de Batallé, chorizo Ibérique, saucisson du moment</i>	11,90 €
Tapas fromage , <i>Livarot AOP, Neufchâtel AOP, Camembert AOP, Pont-l'Évêque AOP, Comté AOP et confiture de figues</i>	11,90 €
Tapas mixte, (pour 2 à 4 personnes) <i>Jambon Duroc, chorizo ibérique, saucisson du moment, cecina de bœuf, Comté AOP, tomme de Savoie, Pont-l'Évêque AOP</i>	18,00 €

LES MOULES *900 gr*

Moules à la marinière <i>avec frites ou salade</i>	15,90 €
Moules à la crème <i>avec frites ou salade</i>	16,90 €
Moules au chorizo <i>avec frites ou salade</i>	16,90 €
Moules au camembert <i>avec frites ou salade</i>	17,90 €
Moules à la carbonara <i>avec frites ou salade</i>	17,90 €
Moules au roquefort <i>avec frites ou salade</i>	17,90 €
Supplément portion de frites ou salade verte	2,20 €
Frites de patates douces supplément	3,50 €

LES FRUITS DE MER *(suivant arrivage)*

6 Huîtres , <i>n°2 de Tatihou</i>	15,90 €
12 Huîtres , <i>n°2 de Tatihou</i>	29,00 €
Assiette de crevettes et langoustines	18,80 €
Petite assiette de bulots et/ou crevettes grises et/ou roses	10,50 €
Grande assiette de bulots et/ou crevettes grises et/ou roses	16,50 €
1/2 Tourteau , <i>mayonnaise maison</i>	17,80 €
Assiette de fruits de mer , <i>3 Huîtres, 150 g bulots, 50 g crevettes grises et 6 crevettes roses, 1 langoustine, 2 amandes</i>	29,50 €
Plateau de fruits de mer <i>1/2 Tourteau, 6 huîtres, 300 g bulots, 100 g crevettes grises et 7 crevettes roses, 3 langoustines, 4 amandes</i>	49,00 €

A LA CARTE

LES ENTRÉES

Rilette de saumon au fromage frais , ciboulette, citron et guacamole	10,50 €
Terrine de saison , charcuterie	10,50 €
Soupe de poissons et ses accompagnements	10,50 €
Gaspacho de melon , espuma fumée et chips de jambon fumé	10,50 €
Burrata fumée au thym et romarin , tomate cerise et pesto basilic roquette	11,20 €
Tataki de thon rouge marinée au soja , salade de concombre	12,00 €
Carpaccio de bœuf	13,50 €

LES POISSONS

Fish & Chips , sauce tartare maison	Simple : 18,00 € Double : 21,90 €
Dorade royale entière , sauce estragon, risotto, navets rôties et mini carottes	22,90 €
Filets de bar , sauce cidre, mini carottes, poivrons, Mousseline brocolis et courgettes, risotto	23,40 €
Cabillaud en écaille de chorizo , Poivrons, carottes, asperges et mousseline de brocolis et courgettes	24,00 €
Filet de Saint Pierre , sauce agrumes, mini carottes, céleris, courgette et navets	27,00 €

LES VIANDES **Supplément de 2 € pour les frites de patates douces**

Tartare de bœuf au couteau , frites et salade	18,00 €
Médaille de volaille marinée au soja en brochette , pomme grenaille, poivrons et céleris rôties	18,00 €
Burger à l'effiloché de porc , Pain burger, effiloché de porc, sauce barbecue, comté, tomates confites	18,50 €
Entrecôte Normande grillée (environ 300 g, Origine France), Accompagnée de frites et salade Sauce au choix : poivre, camembert, roquefort, béarnaise	26,00 €
Filet de bœuf , beurre aux herbes fraîches, pomme grenaille, navets, céleris et mini carottes	27,00 €

LES BOWLS

18,90 €

BUFFALA, Mozzarella de bufflonne, quinoa, concombres, avocat, trio de poivrons, tomates
POULET, Croustillant de poulet aux Corn Flakes, quinoa, concombres, avocat, trio de poivrons, tomates
VEGETARIEN, Concombre, tomate, quinoa, trio de poivrons, avocat et pomme grenaille
Vinaigrette au choix : sésame ou nature

ASSIETTE DE FROMAGES

2 fromages Normands , salade	8,00 €
4 Fromages Normands , salade	10,90 €

Tous nos prix sont TTC. sans les boissons

A LA CARTE

LES DESSERTS la majorité de nos desserts sont fait maison

"La vie est courte, prenez un dessert"

Dessert du moment	10,00 €
Tiramisu	10,50 €
Soupe de fraise, espuma de basilic	11,50 €
Fondant au chocolat, cœur coulant chocolat blanc, tuile de chocolat blanc	11,50 €
Entremet autour de l'exotisme, mangue, ananas, glace orange sanguine	11,50 €
Tartelette au deux kiwis et fruit rouge	11,50 €
Café ou thé gourmand	12,90 €

Crêpes :

Sucre	4,20 €
Crème Fouettée	4,80 €
Caramel Beurre Salé	4,80 €
Nutella	5,00 €

Gaufres (Liège ou Bruxelles) :

Sucre	5,20 €
Crème Fouettée	5,80 €
Caramel Beurre Salé	5,80 €
Nutella	6,00 €

LES GLACES ET SORBETS, *Artisanaux de la Ferme de ST VAAST DIEPPEDALLE*

GLACES

Café
Bénédictine
Pistache
Menthe Chocolat
Vanille
Rhum raisins
Chocolat avec copeaux de chocolat
Caramel au beurre salé
Spéculos
Vanille Pécan sauce Caramel

SORBETS

<i>Fraise</i>	1 boule	3,80€
<i>Citron</i>	2 boules	5,80€
<i>Mangue</i>	3 boules	7,80€
<i>Framboise</i>	Crème fouettée	2,00 €
<i>Cassis</i>		
<i>Orange sanguine</i>		



Pour toutes restrictions, allergies ou intolérances nous vous recommandons de le préciser lors de la prise de commande

Tous nos prix sont TTC, sans les boissons

MENU ENFANT 12,80 € *(Jusqu'à 11 ans)*

Plat au choix

Burger avec *frites ou salade*

Ou

Moules *à la marinière ou à la crème, frites*

Ou

Fish and chips

Ou

Croustillants de poulet *aux Corn Flakes, frites ou crudités*

Pour la gourmandise

Une boule de glace de la ferme

Ou

Une crêpe au sucre

Ou

Un yaourt de la ferme

Ou

Un fruit

MENU A 29,00 € non servi en terrasse

Pépites d'encornets frits

Mayonnaise maison à l'ail, citron vert et coriandre

Ou

Accras de morue

Mayonnaise maison à l'ail, citron vert et coriandre

Ou

Terrine de saison, charcuterie



Moules marinières ou à la crème

Avec frites ou salade

Ou

Simple Fish and Chips

Avec frites ou salade

Ou

Pièce de Bœuf

Frites et sauce au choix poivre ou camembert



Tiramisu

Ou

Glace 2 boules

Ou

Dessert du moment

Tous nos prix sont TTC, sans les boissons

MENU SAVEUR A 38,00 € non servi en terrasse

Gaspacho de melon,

Espuma fumée et chips de jambon fumé

Ou

Burrata fumée au thym et romarin,

Tomate cerise et pesto basilic roquette

Ou

Rillettes de saumon au fromage frais,

Ciboulette, citron et guacamole



Cabillaud en écaille de chorizo,

Poivron, carotte, asperge et mousseline de brocolis et courgette

Ou

Médaille de volaille marinée au soja en brochette,

Pomme grenaille, poivron et céleri rôties

Ou

Dorade royale entière,

Sauce estragon, risotto, navet rôties et duo de carottes



Soupe de fraise, espuma basilic

Ou

Fondant au chocolat,

Cœur coulant chocolat blanc et sa tuile chocolat blanc

Ou

Café gourmand

MENU PLAISIR A 47,00 € non servi en terrasse

Assiette de crevette et langoustine

Ou

Tataki de thon rouge marinée au soja et citron vert,

Salade de concombre

Ou

Carpaccio de bœuf



Filet de bar,

Sauce cidre, mini carotte, poivron, mousseline brocolis et courgette, risotto

Ou

Filet de bœuf

Beurre aux herbes fraîches, pomme grenaille, navets, céleri et mini carotte

Ou

Filet de Saint Pierre,

Sauce agrume, mini carotte, céleri, courgette et navets



Duo de fromages Normands et salade



Entremet autour de l'exotisme

Ou

Tartelette aux deux kiwis,

Fruit rouge

Ou

Café gourmand

NOS PARTENAIRES



Le Vin

Champagne JOLY	51700	Troissy
Maison J. SOULEAU	33170	Gradignan
Domaine LECOMTE	18520	Avord
Cidre Hamel	76450	Vittefleur
Maison KIENTZ	67650	Blienschwiller
Domaine de la sœur Cadette	89450	St Père
Olivier Alain EARL viticulteur	44330	Vallet



Les Produits de la mer

Cougal - Côte Mer	76000	Rouen
-------------------	-------	-------



Le Pain

Boulangerie - Les Délices de Julien	76460	Saint Valéry en Caux
-------------------------------------	-------	----------------------



Les Fruits et Légumes

Roda fruits (MIN)	76000	Rouen
-------------------	-------	-------



Glace Artisanal

Glace de la Ferme FOLLET	76450	Saint-Vaast-Dieppedalle
--------------------------	-------	-------------------------